

Livret Pédagogique
à destination des éducateurs et
des services de soin



*Liber Tree - Association loi 1901
Maison d'enfants la landelle 81700 PALLEVILLE
MAIF RAQVAM 3736221 M - Siret 49029870000033
Etablissement sportif N° 03106ET0082 Préfecture N° W313000128 - APE 925 E*

L'activité de grimpe d'arbres avec qui et comment ?

➡ La **Grimpe d'Arbres** vise à atteindre les cimes, sécurisé par des cordes. Cette activité est à la fois pédagogique, ludique, physique et coopérative. Les ateliers sont installés uniquement pour le temps de l'animation afin de respecter les supports vivants que sont les arbres. Cette activité à corde, née il y a 30 ans, est reconnue par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Grâce à des techniques simples et un encadrement adapté, **la majorité des personnes « capables autrement » peuvent pratiquer l'activité** et bénéficier du plaisir de passer un moment dans la canopée. Que ce soit pour un cycle de séances ou pour une animation ponctuelle nos animations sont sur-mesure en fonction du site et des participants. Un **Éducateur de Grimpe d'Arbres** (CQP EGA) peut encadrer jusqu'à huit personnes en simultané mais il est souvent nécessaire d'avoir un suivi individuel des participants en association avec l'équipe éducative.

◆ Objectifs psychologiques ◆

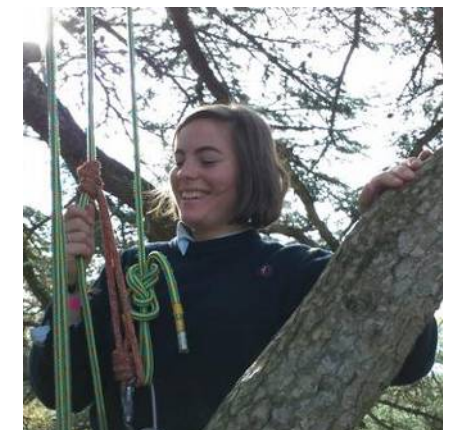
Cette **pratique non compétitive** qui consiste à s'immerger physiquement dans un arbre permet d'élargir l'activité au bien-être et à la sensibilisation à l'environnement. Les participants s'assurent entre eux ou eux-mêmes, ce qui crée une dynamique de groupe et les mènent à développer la confiance en eux et dans les autres.

La grimpe d'arbres est très valorisante car elle véhicule une image d'effort et de **dépassement de soi**. Cette activité permet de faire quelque chose qui n'est pas habituel, dans le contexte de pédagogie de l'aventure, de prouver à son entourage, à sa famille que « je peux ».

◆ Objectifs fonctionnels ◆

Pour les participants ayant l'usage de leurs membres supérieurs, l'utilisation des mains est nécessaire à la préhension des nœuds autobloquants qui permettent de s'assurer ou d'assurer les autres. Des mouvements simples et répétés tout au long de la grimpe font travailler la **coordination motrice** et par la répétition **l'endurance** des participants.

Un travail sur **l'équilibre** s'effectue tout au long de la grimpe, qu'elle s'effectue sur corde ou grâce aux branches de l'arbre. D'une manière générale, les techniques adaptées viseront à permettre à chaque participant d'être acteur de son propre apprentissage, en individualisant les pratiques de manière à **respecter les objectifs de chacun**.



Les ateliers de Grimpe d'Arbres

◆ l'escalad'arbres ◆

Cet atelier de grimpe « instinctive » est basé sur le principe de la moulinette, comme en escalade mais adaptée aux arbres. Elle se pratique en binôme et l'assurance est réalisée au sol par un participant ou un éducateur. Les participants peuvent grimper seuls ou accompagnés par un éducateur de la structure ou de l'association.

➡ L'accès aux branches se fait grâce à une échelle rigide ce qui rend l'atelier praticable pour des participants à faible tonus musculaire.

➡ Dans la plupart de nos animations nous proposons de grimper de cette façon les yeux bandés et parfois après une explication de sécurité mimée. Ce qui rend cet atelier complètement accessible aux personnes mal-voyantes ou mal-entendantes.

➡ Nous avons constaté que la pratique de cet atelier convenait souvent bien aux autistes et leur permettait de canaliser leur énergie et leurs émotions dans un moment de bien-être.

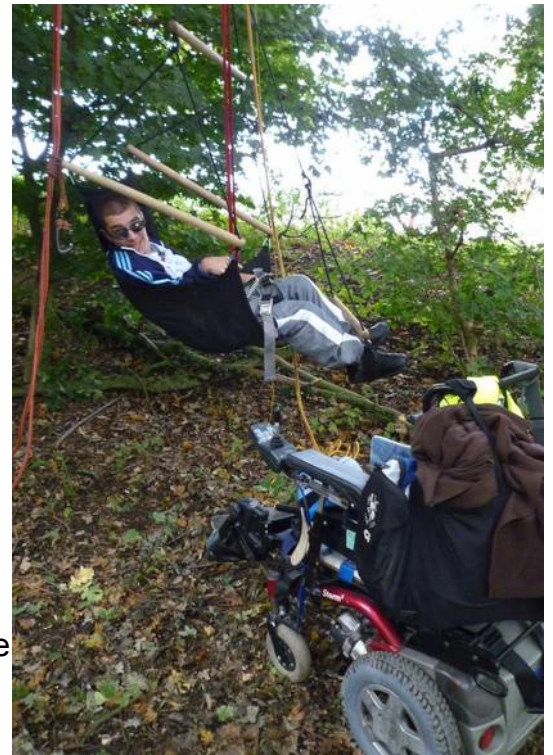


◆ l'escale en cimes ◆

La corde est mouflée ce qui permet par un système de poulies, de démultiplier la force du grimpeur pour qu'il puisse lui même remonter sur la corde très facilement, ou être hissé du sol. Cet atelier offre la possibilité à des personnes à mobilité très réduite de vivre le grand sentiment de liberté d'être suspendu en « arbosanteur » au cœur d'un l'arbre.

➡ La plupart du temps un éducateur suit le participant et l'accompagne dans ses découvertes dans un hamac ou sur iune branche .

➡ Pour les participants en fauteuil roulant, il est possible de faire un transfert au sol dans un fauteuil hamac et de hisser la personne du sol jusque dans le cœur de l'arbre.



◆ les tyroliennes et la sensibilisation à l'environnement ◆

Nous installons des ateliers spectaculaires pour des événements comme des tyroliennes, des plate-formes ou des filets. Nous proposons également des animations nature avec des outils comme « L'arbre en jeux » à découvrir sur notre site internet.

➡ Pour aller plus loin en vidéos: Notre chaîne Youtube <https://www.youtube.com/user/libertree1>



Avec Libertree venez grimper en toute liberté

◆ Où grimper? Partout où il y a des arbres! ◆

Nous intervenons régulièrement dans les parcs arborés des institutions avec lesquelles nous travaillons. Vous pouvez aussi venir grimper sur un de nos sites conventionnés, dans les forêts au plus proche de chez vous. Nos ateliers peuvent s'installer sur la plupart des sites arborés, après repérage et demande d'autorisation.

◆ Qui sommes-nous? ◆

Liber Tree est une association dont l'objectif est la protection de l'environnement et notamment du milieu arboré par le biais **de la grimpe d'arbre et de la sensibilisation à la nature**. Depuis sa création en 2005, elle regroupe des passionnés des arbres et de l'environnement, bénévoles ou professionnels et une équipe d'encadrant dans les arbres avec une solide expérience.

◆ Nos partenaires ◆

Depuis près de 15 ans d'activité, l'association Libertree a travaillé avec de nombreux acteurs dont :

- L' ASEI Paul Dottin (31) lors des premiers tests de coques il y a 13 ans
- la Fédération Sport Pour Tous Occitanie (FSPT)
- Le CE d'EDF, l'ADAS de l'INRA, la fédération partir de Figeac, l'UCPA pour des séjours de sport nature depuis 12 ans
- Les villes d'Albi, Limoges, Colomiers, Mazamet, Gaillac, Toulouse, Auzeville, Balma, Labruguière, Sorèze, Launaguet, Le SICOVAL, les CC de Revel Sorèzois Lauragais, ...
- Des laboratoires et bureaux d'études pour la protection de l'environnement (CERA environnement, INRA DYNAFOR, CNRS, CEN OCCITANIE, Parc Naturel Régional du Haut Languedoc)



Nos partenaires institutionnels & associatifs sont notamment :

- le Conseil Départemental Haute Garonne au travers d'une convention pour la forêt de Buzet et la valorisation du sentier de découverte adapté
- la Pouzaque, centre d'accueil éco-structure du Tarn
- l'AEP la landelle, MECS au Sud du Tarn qui héberge nos locaux
- Arbres et paysages d'Autan pour la sensibilisation et la formation à l'environnement



contact@libertree.fr

www.libertree.fr 06.01.71.39.48

