

VALEURS EDUCATIVES DE LA GRIMPE D'ARBRES



la confiance

Dans la grimpe d'arbre, nous devons faire confiance au matériel, au support qui est l'arbre, à celui qui a installé les ateliers, à celui qui nous assure et enfin à soi même. Cette confiance acquise, nous pouvons progresser jusqu'à la cime de l'arbre.

Sans confiance, pouvons-nous avancer sereinement dans la vie ?

le dépassement de soi

Aller de branche en branche, progressivement, et enfin atteindre le haut de l'arbre qui, pourtant, nous paraissait inaccessible quand nous étions à son pied.

Oser se lancer des défis, aller au-delà de nos préjugés permet de progresser dans sa vie.

la prise de distance

Dans l'arbre, contre son tronc, il est difficile de gravir la branche supérieure. En reculant sur celle qui nous supporte, nous créons un espace d'évolution et ceci nous permet de découvrir de nouvelles prises.

Face au mur, prendre du recul nous permet de voir une porte. Dans notre vie, face à un obstacle, prendre du recul nous permet de voir d'autres horizons

le lâcher prise

Pour aller d'une branche à une autre, ou pour rejoindre le plancher des vaches, il faut se lâcher dans le vide simplement relié à la corde de rappel en arbrozanteur. Il nous faut faire le choix de renoncer à une prise pour en atteindre une autre ou rester figé sur place.

Lâcher prise permet parfois de se sentir plus léger, de mieux rebondir vers d'autres opportunités.

l'ouverture sur son environnement

Du haut de l'arbre, nous découvrons d'autres horizons. En son sein, nous observons un monde minuscule. Dans l'arbre nous nous redécouvrons. Tout est bon pour s'ouvrir à soi et aux autres. Partager ses découvertes mais aussi ses émotions. S'entraider dans vos progressions. L'arbre s'ouvre à vous et vous permet de vous ouvrir à votre environnement proche

La confiance, le partage, l'ouverture d'esprit, n'est ce pas de bons ingrédients pour vivre dans une bonne convivialité ?

le respect

Durant votre activité vous avez pris conscience de l'arbre « être vivant indispensable à notre vie quotidienne » et avez accepté de le respecter. Mais viens aussi le respect de tout son environnement, de tout l'écosystème qui lui est indispensable et de tout les gens qui vivent autour de l'arbre.

Apprenons à nous connaître, réapprenons à nous respecter